

(Меню школа)

| Выход<br>(г)         | Наименование блюда                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|--|--|-------------------------------|
| <i>Обед</i>          |  |  |                               |
| 250                  | <i>Суп гороховый</i>                     | кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19   | <i>7-06</i>                   |
| 100                  | <i>Гуляш из птицы</i>                    | кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3  | <i>49-17</i>                  |
| 180                  | <i>Картофель отварной</i>                | кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19   | <i>5-41</i>                   |
|                      | <i>Компот из плодов</i>                  |  |                               |
| 200                  | <i>быстрозамороженных<br/>(брусника)</i> | кКал-60, Угл-15  | <i>1-01</i>                   |
| 30                   | <i>Хлеб ржаной</i>                       | кКал-68, Бел-3, Угл-14   | <i>4-47</i>                   |
| <b>Итого за Обед</b> |  | кКал-648, Бел-25, Жир-26, Угл-70   | <b>67-12</b>                  |
| <b>Итого за день</b> |  | кКал-648, Бел-25, Жир-26, Угл-70   | <b>67-12</b>                  |

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_