

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп гороховый</i>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	7-06
100	<i>Гуляши из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	49-17
180	<i>Картофель отварной</i>	кКал-191, Бел-3, Жир-8, Угл-19	5-41
	<i>Компот из плодов</i>		
200	<i>быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-01
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-648, Бел-25, Жир-26, Угл-70	67-12
Итого за день		кКал-648, Бел-25, Жир-26, Угл-70	67-12

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____